



Einladung

Vereins- Meisterschaft

auf dem Ruder - Ergometer

Ein Start erfolgt in folgenden Altersklassen (je ml. & wl. getrennt)

- Am : Samstag 12.02.2011
- Wo: im Bootshaus
- Wann : 9.00 – 12.00 Uhr

Kinder : 10 bis 12 Jahre 500m

Kinder : 13 bis 14 Jahre 1000 m

Jugend : 15 – 18 Jahre 1000m

SA / SB : 18 – 27 Jahre 1000m

Masters: A – H 1000m

Offene Klasse : für Nicht – Ruderer
500m



(Bei Fragen wendet Euch bitte vorab an Günther Christgau)

Trainiert alle noch schön fleißig
& bringt Freunde mit.